

# Información Práctica Uso del Corsé - Escoliosis

Dr. Manuel González Murillo

Cirugía de Columna Vertebral

Última Modificación – 4 Junio 2017

**Lea detenidamente estos consejos** sobre el cuidado y uso del corsé para el tratamiento de la Escoliosis. Consejos generales válidos para cualquier tipo de Corsé CTLSO (por ejemplo Milwaukee) o TLSO (por ejemplo Tipo Boston o Tipo Cheneau).

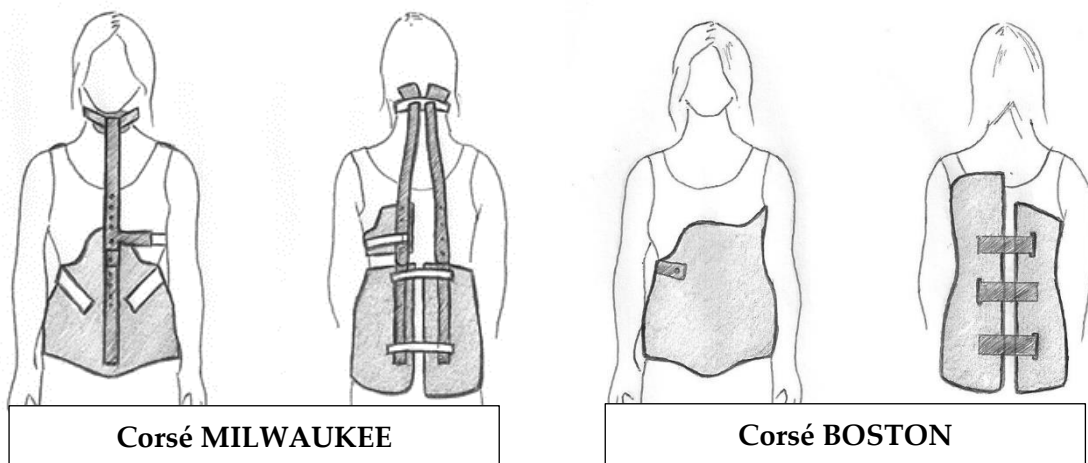
## Colocación del Corsé

La colocación puede precisar en las semanas iniciales la ayuda de alguien, aunque el paciente debe aprender a utilizarlo de forma independiente.

- Utiliza **ropa interior y camiseta de algodón sin costuras**. Evite la aparición de arrugas en la camiseta. En el caso de uso de sostén, se recomienda del tipo deportivo sin costuras y sin aros.
- Pon el corsé delante, ábrelo y colócatelo, asegurando que asiente bien sobre las caderas.
- El **corsé** debe encontrarse **centrado**. Tomar como referencia el pliegue glúteo.
- Ajusta las correas hasta que la ortesis quede ceñida al cuerpo. **Visualizar la abertura del corsé para que sea simétrica**.
- En cuanto a la elección de la ropa, es importante contar con la paciente. La **adaptación psicológica** en esta nueva etapa es fundamental.

## Mantenimiento y Cuidado

Se recomienda **limpieza diaria del corsé** con toalla húmeda, secado, y seguidamente con toalla impregnada en alcohol y nuevo secado del interior. No sumerja la ortesis en agua.



# Información Práctica Uso del Corsé - Escoliosis

Dr. Manuel González Murillo

Cirugía de Columna Vertebral

## Adaptación y Uso del Corsé

En nuestro equipo recomendamos la **utilización del corsé 20-21 horas al día**. Dejando **entre 3 y 4 horas para descanso y actividad deportiva**. Este último punto esencial para mantenimiento de la musculatura de la espalda.

**Primera semana. Adaptación progresiva.** Uso durante la tarde (3-4 horas) tras el horario escolar. Tras la retirada, revise la piel en busca de zonas de mayor presión (enrojecidas). Habitualmente desaparecen al cabo de 1 hora. En el caso que las zonas enrojecidas no desaparezcan en ese período, acuda a consulta para revisión junto con el Técnico Ortopeda.

**Segunda semana.** Adaptación progresiva. Uso durante la tarde (**7 horas**).

**Tercera semana.** Adaptación progresiva. Uso nocturno y durante la tarde (**14 horas**)

**Cuarta semana.** Uso durante **20-21 horas al día**. **Comienza el uso durante el horario escolar**. Puede quitarse el corsé en el horario de Gimnasia.

## Actividad Deportiva



- ✓ Aunque no existen evidencia que podamos alterar la evolución de la escoliosis mediante ejercicios, podemos encontrar **EFFECTOS BENEFICIOSOS** mediante la **TERAPIA FÍSICA Y EL EJERCICIO** o deporte habitual (mejoría de la fuerza y movilidad, la función pulmonar, el equilibrio, la flexibilidad, etc.)
- ✓ Además, la práctica habitual de **ACTIVIDAD DEPORTIVA** confiere otro tipo de beneficio como la **ADAPTACIÓN PSICOLÓGICA** a la nueva situación, con mejora de la autoestima y la socialización.
- ✓ El paciente con Escoliosis Idiopática del Adolescente **PUEDE REALIZAR CUALQUIER TIPO DE ACTIVIDAD DEPORTIVA**. Es un error desaconsejar la realización de deporte.

*“Una sonrisa es una pequeña curva que endereza muchas cosas”*

Zig ZIGLAR